**TRƯỜNG TIỂU HỌC BÌNH TRỊ 1**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần 07 (Từ ngày 16/10/2023 đến ngày 20/10/2023)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| **Thứ hai 16/10** | ***Đùi gà chiên giòn*** | ***Canh bí đỏ hầm xương*** | ***Bắp cải xào cà rốt*** | ***Dưa hấu*** | ***Bánh bao mặn*** |
| **Thứ ba**  **17/10** | ***Thịt kho đậu hũ*** | ***Canh cải thịt bằm*** | ***Susu cà rốt xào nấm*** | ***Quýt đường*** | ***Bánh mì Phạm Nguyên*** |
| **Thứ tư**  **18/10** | ***Cá viên chiên,xúc xích chấm sốt*** | ***Canh chua rau muống nấu tôm*** | ***Giá hẹ xào đậu hũ*** | ***Chuối cau*** | ***Sữa tươi 110ml*** |
| **Thứ năm**  **19/10** | ***Trứng bát thịt cà chua*** | ***Canh khoai mỡ*** | ***Cải thìa xào tỏi*** | ***Đu đủ*** | ***Bánh mì Thuận Phát*** |
| **Thứ sáu**  **20/10** | ***Bún bò*** | | | ***Bánh Akiko*** | ***Rau câu dừa Hoàng Minh*** |